

Barn- och elevhälsans upptaktsdag 22 september 2023 kl 8.00–15.30
Burgårdens konferenscentrum

Självförtroende och motståndskraft

– att främja psykisk hälsa hos barn och elever

Program

08:00–08:45 Registrering

08:45–09:00 Inledning

09:00–09:30 Första 1000 dagarna

Lokal: Aniara

Föreläsare: Gunilla Lönnberg, doktor i medicinsk vetenskap, folkhälsovetare och forskare vid Uppsala Universitet. Om betydelsen av de första tusen dagarna för livslång hälsa och pågående forskningsprojekt om insatser under den här tiden i livet för att ge familjer en gynnsam start.

09:30–09:45 Paus

09:45–10:15 Resiliens i barns och ungdomars utveckling och förskolans och skolans roll i att främja resiliens för sina elever

Lokal: Aniara

Föreläsare: Therése Skoog, professor i psykologi vid Göteborgs universitet som i över 20 år forskat om barn och ungas psykologiska och sociala utveckling och vad som kan göras för att påverka den i positiv riktning.

10:15–10:45 Paus

10:45–11:45 Föreläsning Therése Skoog, fortsättning

Lokal: Aniara

12:00–13:30 Lunchpaus

13:30–15:30 Professionsspecifika föreläsningar:

Kuratorer Förebygga och förhindra ungdomskriminalitet och normbrytande beteende.
Föreläsare: Therése Skoog, professor i psykologi

Psykologer Att främja barns och ungas välmående genom fokus på socialt och känslomässigt lärande.
Föreläsare: Sabina Kapetanovic, docent i psykologi

Skolsköterskor och skolläkare Hur statistiken i elevhälsodatabasen tillsammans med elevsamtal kan bli ett verktyg för planering och uppföljning
Föreläsare: Helena Svernling, Uddevalla kommun
Faktorer som kan påverka stress hos ungdomar.
Föreläsare: Yun Chen, docent, Göteborgs universitet

Specialpedagoger Stärka och utveckla skolans psykosociala miljö.
Föreläsare: Emma Leifler, lärare, lektor och specialpedagog

Rektorer Att bygga motståndskraft på olika nivåer i organisationen
Föreläsare: Elin Hoff Brattberg, leg. psykolog, organisationskonsult och universitetsadjunkt GU